

Vloga delovne terapije narašča

Ne le v inštitucijah, delovni terapevti si želijo biti prisotni tudi v domačem in delovnem okolju uporabnikov

ANDREJA KAUČIČ

V Sloveniji je delovna terapija še zmeraj premalo poznana veja terapevtske obravnave. Da bi z njenimi cilji seznanili širšo javnost, so se člani študijskega krožka za promocijo delovne terapije priključili svetovni iniciativi Podaj naprej, ki si prizadeva za večjo prepoznavnost te stroke. Delovni terapevti so tako v sedemnajstih slovenskih mestih opravljali prostovoljne aktivnosti in ozaveščali ljudi



o pomenu terapije, ki omogoča ljudem vključevanje v vsakodnevno življenje. V Mariboru je predstavitev potekala na Društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov, pripravili pa sta ga delovni terapevtki **Špela Lubej** in **Maja Slatinek**. Predstavili sta delovno terapijo pri motnjah funkcije roke, delovnoterapevtsko obravnavo bolnikov po možganski kapi in delovno terapijo pri osebah z demenco. V Domu starejših Idila v Vukovskem Dolu, kjer je zaposlena Lubejeva, se delovnoterapevtska obravnava prične s standardiziranim delovnoterapevtskim intervjujem, s pomočjo katerega stanovalec skupaj s terapevtom izpostavi probleme pri izvedbi vsakodnevnih opravil. "Na podlagi tega si skupaj s stanovalcev postavimo kratkoročne in dolgoročne cilje, ki jih želimo doseči med obravnavo, nato skupaj pripravimo načrt obravnave. Ta se izvaja individualno s posameznim stanovalcem. Pomembna vloga delovnega terapevta v Domu starejših Idila je tudi priprava in izvedba terapevtskega programa za osebe z demenco," omenja Lubejeva.

Delovni terapevt tako deluje na

vseh področjih človekovega delovanja in pomaga posamezniku, da kljub primanjkljajem in omejitvam postane čim bolj samostojen pri opravljanju osnovnih življenjskih aktivnosti, kot so skrb zase in za svoj dom, priprava obrokov, nakupovanje, uporaba javnih prevoznih sredstev. Delovna terapija je zdravstvena stroka, ki se tesno prepleta z drugimi zdravstvenimi in socialnimi strokami prav zaradi holističnega pristopa obravnave uporabnika; velika potreba po delovanju delovnega terapevta je tudi v domačem okolju. "Zavedati se moramo, da je v inštitucijah okolje prilagojeno in ljudje, ki se soočijo z neko nezmožnostjo, niti še ne vedo, kako bodo delovali doma. Velikokrat naučenega znanja ne znajo prenesti v svoje domače okolje, ker je to popolnoma drugačno od tistega, kjer so se učili novih veščin. Zato je naša vizija, da bi bili prisotni tudi v domačem okolju uporabnikov in na delovnem mestu," izpostavlja Lubejeva. V Sloveniji je trenutno okoli 500 delovnih terapevtov, kar pomeni 25 na tisoč prebivalcev - to je v povprečju štirikrat manj kot v tujini.