

# PODAJ NAPREJ – mednarodni dan prostovoljnih aktivnosti delovnih terapevtov

Dodano - [Karolina Putarek](#) dne 25.02.2012 v [Novice](#) | [KTV Ormož](#)



Tudi delovne terapevtke zaposlene v **ormoški Psihiatrični bolnišnici** so se vključile v akcijo PODAJ NAPREJ, ki je v dopoldanskem času potekala tudi v Ljubljani, Mariboru, Kranju, Lescah, Škofji Loki, Domžalah, Velenju in Idriji.

Svojo stojnico so postavile pred Trgovskim centrom Holermous in naletele na precejšnje zanimanje.

O delovni terapiji je namreč še vedno malo znanega, čeprav se kaže kot pomemben element pri zdravljenju duševnih motenj. Z vsemi znanstveno dokazanimi postopki namreč bolniku omogoča ohraniti kvaliteto življenja in boljše počutje ter samostojnejše delovanje v vsakdanjem življenju.

Veliko odgovorov je bilo možno dobiti danes na stojnici, tudi tega, da **diplomirani delovni terapevt** lahko pripomore, da bolnik morda zaradi strahu, stiske, prisilnih misli, pretirani žalosti, odvisnosti in navadno težki življenjski situaciji v kateri se je znašel, zaživi samostojno, ustvarjalno in človeka vredno življenje. V ta namen delovni terapevti svetujejo aktivnosti, ki so navadno preproste ročne spretnosti, in aktivnosti od osnovne skrbi zase do višjih intelektualnih aktivnosti, ki se izvajajo v skupini ali individualno.



Delovne terapevtke iz Psihiatrične bolnišnice Ormož ob stojnici (Foto:Karolina Putarek)



Obiskovalci so pokazali veliko zanimanja in prejeli promocijski material (Foto: Karolina Putarek)

## Kdo so delovni terapevti in kaj je delovna terapija?

Dodano - [Karolina Putarek](#) dne 24.02.2012 v [Novice](#) | [KTV Ormož](#)



Odgovore boste lahko dobili jutri na stojnici, namreč: **Psihiatrična bolnišnica Ormož** bo jutri (sobota, 25. februar), ko obeležujemo svetovni dan prostovoljstva delovnih terapevtov, pred Trgovski centrom Holermous v Ormožu tudi postavila svojo stojnico.

Od 09.do 12.00 ure se bo na stojnici možno informirati o delovni terapiji, o vlogi delovnega terapevta in si pridobiti promocijski material.

Akcija, ki bo istočasno potekala v devetih mestih po Sloveniji ( Ormož, Ljubljana, Maribor, Kranj, Lesce, Škofja Loka, Domažale, Velenje in Idrija)

poteka pod geslom Podaj naprej, in je namenjena promociji delovne terapije in poklica delovnega terapevta; delovna terapija je namreč kot pomembna veja terapevtske obravnave širši javnosti v Sloveniji še vedno premalo znana; menijo pobudniki akcije.



**Ormož** • Predstavili so se delovni terapevti

## Dejavnost tudi izven bolnišnic

**V soboto, 25. februarja, je bil svetovni dan prostovoljstva delovnih terapevtov. Potekal je pod geslom Podaj naprej. Na ta dan so delovni terapevti v Sloveniji opravili eno ali dve uri prostovoljnega dela z namenom, da razširijo glas o pomenu in ciljih delovne terapije. Delovni terapevti Psihiatrične bolnišnice Ormož (PBO) so organizirali informacijsko točko pred centrom Holermuos in tako kot njihovi kolegi v večjih mestih predstavili svojo dejavnost javnosti.**

Delovna terapija je kot veja terapevtske obravnave širši javnosti v Sloveniji še vedno malo poznana. Delovni terapevti so zdravstveni delavci, ki pomagajo in svetujejo pri izboljšanju in ohranjanju izvajanja vsakodnevnih aktivnosti osebam s telesnimi okvarami, kroničnimi stanji, duševnimi težavami. Njihova obravnava zajema tako otroke, mladostnike in odrasle kot tudi starostnike. Pristopi so namenjeni dvigu ali ohranjanju kvalitete življenja. Delovni terapevti delujejo na različnih področjih v zdravstvenih domovih, različnih bolnišnicah, inštitutih (Soča), socialnovarstvenih zavodih (Dornava, IG, Draga, Ozara, Šent, domovi upokojencev, posebne šole), zdraviliščih, izobraževalnih ustanovah. Lahko pa se tudi samozaposlijo in s koncesijo ali samoplačniško samostojno izvajajo svojo dejavnost.

V Sloveniji deluje približno 500 delovnih terapevtov, kar pomeni 25 delovnih terapevtov na 100.000 prebivalcev. V razvitih državah je na 100.000 prebivalcev 100 delovnih terapevtov. Ker je delovnih terapevtov v Sloveniji malo, niso dovolj razpoznavni in pri nas so le redko zaposleni na primarni ravni, v zdravstvenih domovih kot del preventive, večinoma so prisotni v bolni-



Foto: Viki Ivanuša

**Delovni terapevti Psihiatrične bolnišnice Ormož so svoj poklic v soboto dopolne predstavljali na stojnici pred centrom Holermuos, pridružila se jim je tudi direktorica bolnišnice Majda Keček.**

šnicah in na klinikah.

„Namen delovne terapije je ljudem, ki se soočajo z boleznijo, poškodbo ali drugimi okoliščinami, omogočiti bolj zadovoljno, lažje ali samostojnejše delovanje v njihovem vsakodnevnem življenju. Osredotočamo se na aktivnosti, ki jih posameznik mora ali želi početi na področju skrbi zase in druge, kot so oblačenje, hranjenje, mobilnost, skrb za dom, vzgoja otrok in podobno,“ je povedala diplomirana delovna terapevtka Marjeta Žnidarič, ki je skupaj s kolegicami želela širši javnosti približati to še vedno malo poznano vejo terapevtske obravnave.

V PBO je zaposlenih devet delovnih terapevtov, ki izvajajo zaposlitveno aktivnost (ple-

tenje, vezenje, kiparjenje, plektarstvo, vrtnarstvo, mozaik), aktivnost nege oblačil, vodeno rekreacijo (jutranja telovadba, popoldanske fitness aktivnosti, športne srede, pohodi, jesenski kostanjevi pikniki). Organizirajo tudi dejavnost v glasbeni, komunikacijski in likovni skupini ter skupini za trening kognitivnih veščin. Poleg številnih drugih aktivnosti pa pomagajo pri vodenju krožkov, knjižnice in bralnih aktivnostih, sodelujejo na družabnih srečanjih slovenskih psihiatričnih bolnišnic, sodelujejo na raznih likovnih razstavah, pripravljajo prispevke za razstavne panoje in sodelujejo s prispevki v bolnišničnih publikacijah.

V PBO ima delovna terapija

dolgo in bogato tradicijo, saj so jo izvajali že v časih, ko je bila v Ormožu še tuberkulozna bolnišnica. Izdelovali so različne izdelke, ki so jih potem prodajali v prodajalnah po Ormožu, je povedala direktorica PBO Majda Keček, ki se je oglasila na stojnici, in dodala: „Od takrat se se naloge delovne terapije precej razširile. V zadnjem času pri nas razvijamo tudi skupnostno zdravljenje, v katerem je delovni terapevt prav tako predviden kot del multidisciplinarnega tima. Njegove naloge se tako iz bolnišnice selijo tudi v bivalno in domače okolje pacienta, v katerem naj bi pomagali pri organizaciji dnevnih aktivnosti in celotnega življenja doma.“

**Viki Ivanuša**