

PREPOZNAVANOST DELOVNE TERAPIJE MED STAREJŠIMI V SLOVENIJI

Kongres delovnih terapevtov Slovenije, Bled, 26.10.2012

Jerneja Križaj, Tanja Križaj, Anja Mesec, Špela Mihevc, Zorana Sicherl

IZVLEČEK

Zaradi demografskih podatkov, ki močno opozarjajo na naraščajoč proces staranja prebivalstva, je eden najpomembnejših političnih ciljev v svetu na področju zdravstvenega in socialnega varstva vzdrževanje čim večje samostojnosti in neodvisnosti med starejšimi. Koncept uspešnega in aktivnega staranja, kateremu je Evropa posvetila tudi tekoče leto, se prepleta s filozofijo delovne terapije, zato so predstavniki starejše populacije ena največjih in najpomembnejših ciljnih skupin dela delovnih terapevtov.

V Sloveniji so delovni terapevti še vedno najbolj prisotni znotraj inštitucij, čeprav je v svetovni znanstveni literaturi zaslediti, da so preventivni programi delovne terapije za starejše zelo učinkoviti in nujno potrebni. Približati delovno terapijo kot stroko potencialnim starejšim uporabnikom, ki še vedno samostojno delujejo v domačem okolju, je ključnega pomena za vzdrževanje njihovega zdravja in dobrega počutja. Glavni namen delavnice je ugotavljanje in načrtovanje strategij za povečanje prepoznavnosti delovne terapije med starejšimi v Sloveniji, preko katerih bi se lahko odpirale možnosti za zaposlovanje delovnih terapevtov na področju preventive. (*)

NAMEN DELAVNICE: Ko tže omenjeno, starejša populacija potrebuje večjo skrb za ohranjanje svojega vsakodnevnega funkcioniranja, zato moramo poskrbeti, da svojo strokovnost ponudimo tudi izven ustanov. Posebej pomembno je preprečevanje (pogostih) težav, ki nastanejo s staranjem, zato je namen delavnice, kako konkretno pristopiti do starejših, ki v veliki večini ne poznajo delovne terapije in kako izvajati delovnoterapevtsko preventivo v domačem okolju.

Sledi skupni povzetek delavnice.

1. KJE NAJ SE DELOVNI TERAPEVTI PREDSTAVIJO?

- Društva upokojencev
- Društvo invalidov
- Festival za 3. življenjsko obdobje
- Humanitarne organizacije
- Zdravstveni domovi
- Občine – lokalna skupnost
- Medgeneracijsko društvo za samopomoč
- Terme?
- Vključevanje študentov v raziskave
- Ministrstvo za zdravje
- Fakulteta za arhitekturo

2. NA KAKŠEN NAČIN PREDSTAVITI DELOVNO TERAPIJO STAREJŠIM?

- Igre

- Zloženke
- Predavanja, delavnice
- Plakati
- Prostovoljno delo
- Študije primera
- Mediji za starejše
- Lokalni časopisi

3. KAKO IZVAJATI DELOVNOTERAPEVTSKO PREVENTIVO V DOMAČEM OKOLJU?

- Prilagoditve ožjega in širšega bivalnega okolja
- Svetovanje o varnejšem izvajanju aktivnosti
- Učenje o uporabi pripomočkov
- Edukacija svojcev
- Tečaj priprave na starost
- Letaki na dom
- Organiziranje delavnic na temo preventive
- Pomoč pri iskanju možnosti vključenosti v socialno mrežo

(*) LITERATURA:

Clark F, Azen SP, Zemke R, Jackson J, Carlson M, Mandel D, Hay J, Josephson K, Cherry B, Hessel C, Palmer J, Lipson L (1997). Occupational Therapy for Independent - Living Older Adults. *The Journal of the American Medical Association*, 278(16): 1321-1326.

Jackson J, Mandel D, Blanchard J, Carlson M, Cherry B, Azen S, Chou CP, Jordan-Marsh M, Forman T, White B, Granger D, Knight B, Clark F (2009). Confronting challenges in intervention research with ethnically diverse older adults: the USC Well Elderly II Trial. *Clinical Trials*, 6: 90-101.

McIntyre A, Atwal A (2005). Occupational therapy and Older People. Oxford: Blackwell Publishing Ltd.

World Health Organisation (2002). Active Ageing. A Policy Framework. Geneva: WHO.