

## Intervju

**Dr. Karen Jacobs**, ameriška delovna terapevtka in profesorica univerze v Bostonu

# Svet spreminja skupina, ne posameznik

Ste vedeli, da je bil minulo soboto svetovni dan prostovoljnih aktivnosti delovnih terapevtov Pay it Forward (Podaj naprej)? Delovni terapevt omogoča, da se oseba kljub bolezni, poškodbi ali drugi omejitvi čim bolj samostojno vključuje v svoje življenjsko okolje in izvaja opravila in aktivnosti, ki so zanjo pomembne ter pozitivno vplivajo na njeno zdravje in dobro počutje. Pobudnica akcije dr. Karen Jacobs, tudi sama delovna terapevtka, nekdanja predsednica ameriškega združenja delovnih terapevtov (AOTA) in že skoraj trideset let profesorica na univerzi v Bostonu, zatrjuje, da ta tematika načeloma zajema vse ljudi, ne glede na starost.

Sprašuje: **Katja Cah**  
Foto: **osebni arhiv**

Jacobsovo med drugim podpirata megalomanski organizaciji, kot sta Unicef in Rotary International, prek slovenskega Študijskega krožka promocija delovne terapije pa je prodrla tudi v našo državo. Prvič sva se dogovarjali za intervju, ko je bila službeno v Braziliji, čez nekaj dni pa sem jo po telefonu končno le ujela v njenem rodnem Bostonu. Ob osmih zjutraj. Njen glas je nabit z energijo in odločnostjo.

### **Že dolgo bedite?**

Kakšni dve uri in pol zagotovo. Vsak dan vstanem zelo zgodaj. Rada imam jutro, opazovanje sončnega vzhoda je neprecenljivo. Dan je daljši, lahko naredim več.

**Delovno se ukvarjate tudi s področjem ergonomije. To med**

**drugim pomeni, da imate tehnike za najvišjo učinkovitost na delovnem mestu v malem prstu, kajne?**

Ergonomija res vključuje prizadevanje, da smo na delovnem mestu kar najboljši. Najpogosteje denimo pozabljamo na zelo preprosto, vendar pomembno stvar. Vsake toliko časa si moramo vzeti vsaj kratek odmor. Le tako lahko pri delu tudi zares uživamo, čutimo pravo zadovoljstvo.

**To je tudi cilj delovne terapije. Njeni začetki segajo že v staro Grčijo. Duševne bolezni so zdravili s terapevtskimi kopelmi, masažami in telovadbo. V srednjem veku so ta koncept dela z bolniki razglasili za nekoristen in nenormalen. Ali**

**je delovna terapija kot stroka tudi danes kdaj tarča podobnih kritik?**

Seveda ne. Delovna terapija se tiče prav vseh ljudi. Pomembno je, da jih obravnava celostno. Lahko gre za osebo z določeno diagnozo, boleznijo ali pa za nekoga, ki tvegano živi. S pomočjo delovnih terapevtov lahko bolje izvajajo vsakodnevne aktivnosti. Vsakdo med nami potrebuje občutek, da je del nečesa, kar ima pomen.

**Od kod vam zamisel za določitev mednarodnega dneva prostovoljnih aktivnosti delovnih terapevtov Pay it Forward (Podaj naprej)?**

Iskala sem način, kako bi lahko delovno terapijo kot službo, ki se izvaja po vsem svetu, še bolj vpletla v družbo na splošno. Izbrala sem 25. februar, povsem naključni