



**NAJPOGOSTEJE DENIMO POZABLJAMO NA ZELO PREPROSTO, VENDAR POMEMBNO STVAR. VSAKE TOLIKO ČASA SI MORAMO VZETI VSAJ KRATEK ODMOR. LE TAKO LAHKO PRI DELU TUDI ZARES UŽIVAMO, ČUTIMO PRAVO ZADOVOLJSTVO.**

datum. Na ta dan se delovni terapevti sveta brezplačno predstavijo, ponudijo pomoč vsakomur, ki jo potrebuje. Tudi v Sloveniji. Tako lahko skupnost najboljše razume, kaj vse vključuje delovna terapija. Tudi vi, ki me intervjuvate, ste del tega procesa. Bralci bodo o tem obvestili družinske članke ali prijatelje.

**Kakšno je stanje v Sloveniji? Pri nas je po podatkih 500 delovnih terapevtov, kar naj bi bilo glede na število prebivalcev premalo.**

Zagotovo imate velik primanjkljaj delovnih terapevtov. Upam, da bo ljudi pri vas sčasoma začela delovna terapija vse bolj zanimati kot osnovni poklic. Posebno bi rada pohvalila Študijski krožek v Sloveniji, ki odlično pripomore k njeni promociji.

Ta seveda temelji na uradni izobrazbi in izkušnjah.

**Katere težave rešuje izključno delovna terapija?**

Vse več je ljudi, ki se zaradi natrpanih urnikov počutijo kot ujetniki negativnega stresa. Delovna terapija lahko pomaga posamezniku s tem, ko ga nauči veččin boljše časovne razporeditve obveznosti. Ljudem z boleznimi in poškodbami omogoča dostop do pomembnih virov, ki jih potrebujejo, da bi prejeli kar najboljšo nego. Neposredno

delamo z ljudmi vseh starosti, tudi z otroki in starajočo se populacijo. Posebno ta mora najti nove načine, kako se zaposliti.

**Multimediji imajo večji vpliv, kot si marsikdo upa priznati. Med drugim ste raziskovali pojav**

**povečanega tveganja funkcionalnih omejitev med srednješolci in študenti. Posebno razpravi o tem, da internet ni le koristen, temveč tudi škodljiv, ni konca. Je, ko govorimo o najbolj ranljivem**